

Information

Es ist keine spezielle Vorbereitung nötig.
Sie möchte vorab doch etwas lesen?
Dann empfehle ich Ihnen:

Literatur

Systemische Aufstellungen:

- Ulsamer, Bertold: Ohne Wurzeln keine Flügel
- Ulsamer, Bertold: Spielregeln für Paare
- Hellinger, Bert: Die Quelle braucht nicht nach dem Weg zu fragen

Anderes:

- Bays, Brandon: The Journey
- Böschmeyer, Uwe: Das Leben meint mich
- Hasselmann/Schmolke: Weisheit der Seele
- Tipping, Colin: Ich vergebe. Der radikale Abschied vom Opferdasein
- Tipping, Colin: Vom Herzenswunsch zur Realität. Mit spiritueller Intelligenz Träume erfüllen

Leitung



Eine klare, vertrauliche und achtsame Atmosphäre liegt mir besonders am Herzen.

Marion Lockert

- geboren 1958
- gelernte Pädagogin
- Systemaufstellerin
- Mitglied DGfS e.V. und infosyon e.V
- Psychotherapeutische Heilpraktikerin
- NLP-Lehrtrainerin & Lehrcoach, DVNLP
- Reikimeisterin/Lehrerin
- Autorin
- Phantasiereisen-CDs bei www.HerzKraft.com

Seit 1995 ist die Aufstellungsarbeit Teil meines Lebens, die Vielfältigkeit und Kreativität des NLP prägen meine Arbeit seit 1992. Inspirationen aus Reiki, Kinesiologie, EFT und der Seelenlehre der Archetypen nach Hasselmann/Schmolke bereichern mich sehr.

Persönlichkeit, Spiritualität und erfolgreiches Business zu verbinden ist mir als Managementtrainerin ein Anliegen. Seit 1988 gestalte ich Seminare und Prozessbegleitungen zu Kommunikation, Kreativität, Führung, Leitbildentwicklung und Teambuilding in Unternehmen und Verwaltungen.

Ebenfalls biete ich Business- und Organisations-Aufstellungen an. Sie fördern den Erfolg eines Unternehmens durch Aufstellungen z.B. zu Projekten, Konflikten, Teamprozessen, Entscheidungsfragen oder Zielüberprüfungen. Eine besondere Freude sind mir die Ausbildungskurse in NLP.

Speziell zur Unterstützung von Menschen im Business, die eigenes Wachstum von „Führungskraft mit Durchblick und Charisma“ fördern möchten, biete ich die Jahresgruppe „Mutige Manager“ an.

Informationen und Anmeldung



Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Marion Lockert Institut
Fröbelstraße 18
30451 Hannover – Linden
Telefon 0511 763 51 69-0
Fax 0511 763 51 69-4

service@Marion-Lockert-Institut.de
www.Marion-Lockert-Institut.de



Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Numia
Lebenskraft leuchten lassen

Systemische Jahresgruppe



„ Was gefallen hat?
Alles – vor allem die positive Einstellung! “

„ Aufstellungen sind eine unglaublich tiefe und ehrliche Methode, durch die ich Einblick in Zusammenhänge erhalte, die mir so nicht bewusst sind und Lösungsmöglichkeiten angeboten bekomme, die echte Veränderung bewirken. Aufstellungen sind wahrhaftig, realistisch und so menschlich wie nur möglich. “

Sabine Mascher, Beratungsstellenleiterin

Das Ziel

- Du möchtest deinen Mustern und Schatten endlich auf den Grund kommen und loslassen?
- Du willst den Mut finden, dich und deinen Wesenskern auszudrücken und zu leben?

Es scheint, das bestimmte Gefühlsmuster, Reaktionen oder Empfindlichkeiten nur schwer veränderbar sind. Was soll uns das sagen? Brauchen Dinge Zeit? Und muss überhaupt alles verändert werden? Oder sollen wir das Ungeliebte einfach nehmen lernen?

Das Leben verläuft in Spiralen

Vielleicht bedeutet Entwicklung genau das: In jeder Runde eine neue Chance zu haben zu entscheiden: Wie betrachte ich mich und die Welt? Jedes Mal tiefer zu gehen und feiner zu justieren: Heißt die Veränderung Wandlung oder Bejahung? So finden wir das passende Tempo, um bei uns selbst anzukommen.

Werde, der du bist.
Hildegard von Bingen

Numia leuchten lassen

Numia* strahlt besonders dann, wenn wir uns in unserer Eigenart ganz angenommen haben. Dafür ist es essentiell, im Reinen zu sein mit den Menschen und auch den Werten unserer Herkunft. Wir müssen sie nicht teilen, jedoch: Die Zustimmung zu dem, woher wir kommen, macht uns stark für das, was wir sind.

Ein Weiteres ist das Versöhntsein mit dem, was uns im Leben passiert ist. Wir können uns entscheiden, ehemals als Verletzung Empfundenes neu zu ordnen und loszulassen.

Haben wir darüber hinaus eine klare und positive Ausrichtung in die Zukunft, kann Numia kraftvoll in uns wirken.

* Paracelsus' Begriff für Lebenskraft oder Chi

Der Weg

Wir werden dem, was uns hindert, Dinge anzunehmen oder zu ändern, über verschiedene Themenfelder auf die Spur kommen. Und dabei so manchen inneren Schatz heben.

Der Zyklus

In sieben Schritten erkunden wir

1. Herkunft und Werte
2. Ressourcen und Inneres Team
3. Schatten und Ängste
4. Beziehungen und Partnerschaft
5. Sexualität und Nähe
6. Geld und Erfolg
7. Wege und Ziele

So schreiten wir wesentliche Lebensbereiche ab und sichten umfassend und gründlich.

Wege der Heilung

Nach und nach kann so aus unserer oft defizitorientierten Haltung der Blick frei werden für die Fülle und Pracht unseres Wesens.

Der vertraute Rahmen einer Jahresgruppe gewährleistet dabei Kontinuität, Öffnung und geschützte Atmosphäre für gemeinsames Wachstum.

Numia in uns immer deutlicher zu erleben und immer mehr Mut zu gewinnen, uns „zuzumuten“, unsere ganz eigene Farbe leuchten zu lassen, wird zum gemeinsamen Ziel.

„ Alle Zufälle unseres Lebens sind Materialien, aus denen wir machen können, was wir wollen. Wer viel Geist hat, macht viel aus seinem Leben. “

Novalis

Die Art

Die systemische Aufstellung in all ihren Facetten, als klassische Familienaufstellung, als Bewegungen der Seele, als Struktur-, Symptom-, Problem- oder Teileaufstellung wird das prägende Element unserer Arbeit sein.

Jeder wird die Möglichkeit zu mindestens vier eigenen Aufstellungen bekommen.

Die Stellvertretungen in den Aufstellungen der anderen sind wesentlicher Bestandteil der Arbeit. Durch sie besteht die Chance, wie nebenbei das eigene Thema vor- und nachzuarbeiten oder völlig neue Blickwinkel zu erforschen.

Dazu kommen ressourcenerfördernde Übungen aus dem NLP, aus den Arbeiten von Colin Tipping und Brandon Bays, Phantasie Reisen und Trancen, Rundenarbeit und Anderes mehr.

Die Seminarblöcke finden jeweils alle zwei Monate statt

- Freitag Abend von 18.00 – ca. 21.00 Uhr,
- Samstag und Sonntag von 10.00 – 18.00 Uhr

Ort

Marion Lockert Institut
Fröbelstraße 18 (Innenhof)
30451 Hannover – Linden

Die angenehme und gelöste Atmosphäre unserer Räume ist für persönlichkeitsentwickelnde Seminare besonders geeignet.

Aktuelle Termine und Kosten siehe Einleger.

Teilnehmer

- Mindestens 10, maximal 16 Teilnehmer
- Vorkenntnisse in der Aufstellungsarbeit sind erwünscht, jedoch keine Bedingung

„ Durch das Familienstellen ist mir klar geworden, dass ich Teil eines Systems bin, welches auch über Generationen hinweg Auswirkungen auf mein Leben hat. Mir diese Zusammenhänge deutlich zu machen und die innere Ordnung wiederherzustellen, schafft Klarheit und damit die Grundlage für ein selbstbestimmtes und bewusstes Leben. “

Feli Duijnsveld, Trainerin