

Wer bin ich?



Marion Lockert

- geboren 1958
- Pädagogin
- NLP-Lehrtrainerin & Lehrcoach, DVNLP
- zertifizierte Systemaufstellerin
- Psychotherapeutische Heilpraktikerin beschr. a. d. Gebiet d. Psychotherapie
- Autorin
- Coachingpraxis seit 1994

Marion Lockert Institut arbeitet zudem partnerschaftlich mit weiteren spezialisierten Coaches zusammen.

Wir bieten

Business-Seminare z.B. in

- Kommunikation, (Selbst-)Management
- Kreativität, Körpersprache
- Führung, Persönlichkeit
- Organisations-/ Businessaufstellungen
- Leitbildentwicklungen, Veränderungsprozesse
- Prozessbegleitungen

Persönlichkeitsentwicklung durch

- Coaching
- Berufszielfindungsseminare
- Prozessbegleitungen
- Familienaufstellungen
- Förderung des Verständnisses der Seele

Ausbildungen in

- NLP
- Coaching
- Der Kunst systematischer Aufstellungen

Sie suchen Entspannung und persönliches Wachstum?
Halten Sie Ausschau nach Wunderwegen auf
www.HerzKraft.com

Informationen und Anmeldung



Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung



Marion Lockert Institut
Richard-Wagner-Straße 11
30177 Hannover

Telefon 0511 763 51 69-0

Fax 0511 763 51 69-4

service@Marion-Lockert-Institut.de

www.Marion-Lockert-Institut.de

„ Marion Lockert versteht es, die abwechslungsreichen Inhalte des NLP in angemessenen Lernschritten kurzweilig und nachhaltig zu vermitteln. Sie lebt, was sie an Erfahrung und Wissen weiter gibt. Zukünftige Interessenten können sich nicht nur auf das "Was", sondern genauso auf das "Wie" ihrer Practitioner-Ausbildung freuen. “

Thomas Schmid, Hauptkommissar



Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Coaching
Persönliche Beratung

Lösungen



Beratung – für welche Anliegen?

Sie haben das Gefühl, nicht weiterzukommen, zu sehr im eigenen Saft zu schmoren, Anstöße gebrauchen zu können und wollen sich Unterstützung gönnen?

Berufliche Themen sind z. B.

- Konflikte mit Kunden, Kollegen, Mitarbeitern oder Vorgesetzten
- Unterstützung von Mitarbeiterführung
- Reflektion der eigenen Rolle und Funktion
- Aufstiegs- und Projektcoaching
- Ich-Stärkung
- Entwicklung neuer Ziele
- Entscheidungcoaching
- Bewerbungsberatung
- Redehemmungen
- Burn-Out
- Work-Life-Balance
- Förderung Ihres kreativen Potenzials

„ In diesem Prozess habe ich NLP als effektive, nachhaltig wirksame und oft schnelle Hilfe zu grundlegenden Veränderungen erlebt. Am Bedeutsamsten war für mich dabei, den Blick auf die Lösungen statt auf die Probleme zu richten.“

F. Baier, Hannover

Persönliche Anliegen sind z. B.

- Zielfindung und -klärung
- Auflösung von Hemmungen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Lösung innerer Konflikte
- Stresslösung oder Phobien
- Raucherentwöhnung
- Psychosomatische und körperliche Symptome
- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Familienkonflikte
- Nähe-Distanz-Probleme
- Förderung persönlichen Wachstums

Welche Methoden nutzen wir?

Das Neuro Linguistische Programmieren (NLP) ist unsere Basismethode. Es beschäftigt sich mit unseren inneren „Programmen“, also den oft unbewussten Denk- und Handlungsmustern, die uns immer wieder Dinge tun lassen, die wir nicht möchten, uns häufig sogar quälen.

Diese inneren Strategien, lassen sich durch spezielle NLP-Methoden verändern.

Bei einem Coaching unterstützt der Coach Sie dabei, zunächst auf den Punkt zu bringen, worum es wirklich geht, um dann ein konkretes Ziel zu entwickeln. Die Wege dahin erschließen wir gemeinsam und überprüfen sie genau auf Stimmigkeit und realistische Umsetzung.

Hier greift NLP als besondere Methode, Ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren und ermöglicht, Blockaden auf Verstandes- und Gefühlsebene zu lösen. So werden Ihre Ziele erreichbar und Sie können sich positiv verändern. NLP arbeitet lösungsorientiert, d.h. immer in Richtung dessen, was Sie erreichen möchten.

Und was erstaunlich ist: Erwiesenermaßen spielt der Grund für ein Problem oft nur eine untergeordnete Rolle, um es lösen zu können.

Methodisch nutzen wir in den Coachings z.B.

- Gespräche mit zielführenden Fragen
- mentale Übungen
- energetische Übungen
- Visualisierungen

Im Coaching können gut auch mehrere Methoden kombiniert werden, zum Beispiel systemische Aufstellungen oder Bildarbeit, Klopftechniken oder Entspannungsverfahren. So können Sie, oft in kurzer Zeit, zu nachhaltig wirksamen Lösungen kommen.

Und es darf dabei auch leicht gehen!

„ Coaching bei Marion Lockert ist eine spannende Reise zu sich selbst. Zu seinem eigen ICH. Selbstaufgelegte oder anerzogene mentale/geistige Hürden und Grenzen werden aus dem Weg geräumt. Man hat das Gefühl, dass man dadurch vor Kraft und Energie nur übersprudelt. Das ganze Leben wird dadurch um ein vielfaches schöner und unkomplizierter. DANKE!“

A. Heidenescher, Betriebswirtin

Wie gehen wir vor?

Ein Zyklus von NLP-Beratungen bzw. Coachings umfasst in der Regel zwischen 2 bis 10 Sitzungen von 60 Minuten Dauer.

Falls wir uns noch nicht begegnet sind, vereinbaren wir zunächst eine Kennenlern-Sitzung. Und wenn die so gar nicht Ihren Vorstellungen entspricht, bekommen Sie Ihr Geld zurück! Wahrscheinlicher ist aber: Sie werden sich gut aufgehoben und in kompetenten Händen fühlen.

Die Termine werden dann individuell von Mal zu Mal vereinbart, Dauer der Begleitung und Anzahl der Beratungen bestimmen Sie!



„ Mich hat sowohl die Familienaufstellung als auch das Coaching in meiner persönlichen Entwicklung viel weitergebracht. Bei Marion Lockert fühle ich mich sehr gut aufgehoben, sie hat für mich eine perfekte Mischung aus Anteilnahme und gesunder Distanz. Wenn ich Menschen etwas Gutes tun will, kann ich sie nur wärmstens weiterempfehlen.“

Mirjam Schönfeld, Projektleiterin

„ Die ruhige, klare und an den passenden Stellen fordernde Art von Marion Lockert unterstützt mich in meiner Selbstklärung. Dadurch tun sich neue Verhaltensmöglichkeiten und Wege für mich auf.“

Simone Neddermann, selbstst. Projektbegleiterin

