

## Wer bin ich?



### Marion Lockert

- geboren 1958
- gelernte Pädagogin
- Systemaufstellerin
- Psychotherapeutische Heilpraktikerin
- NLP-Lehrtrainerin & Lehrcoach, DVNLP
- Coachingpraxis seit 1994
- Autorin

### Marion Lockert Institut – Wir bieten

Business-Seminare in

- Kommunikation, (Selbst-)Management
- Führung, Persönlichkeit
- Organisationsaufstellungen

Persönlichkeitsentwicklung durch

- Coaching
- Berufszielfindungsseminare
- Prozessbegleitungen
- Familienaufstellungen

Ausbildungen für

- NLP Practitioner, Master und Coach
- Die Kunst systemischer Aufstellungen
- Train-the-Trainer

Sie suchen Entspannung und persönliches Wachstum?  
Halten Sie Ausschau nach Wunderwegen auf  
[www.HerzKraft.com](http://www.HerzKraft.com) und hören Sie, wie Traumreisen  
klingen.

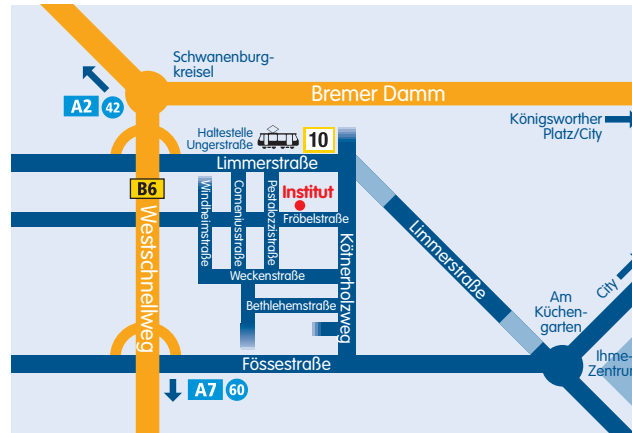
„ Seitdem ich NLP kennen gelernt habe,  
begleitet es mich bewusst und unbewusst  
in meinem privaten und beruflichen Leben  
und lässt mich leichter leben als zuvor.  
Die Ausbildung bei dir habe ich als fundiert,  
strukturiert und wertschätzend erlebt.  
Ganz NLPisch: „You walk what you talk“ „

Martina Grone, Lehrerin für Pflegeberufe, Beverungen

## Informationen und Anmeldung



Marion Lockert Institut  
Training · Coaching · Entwicklung



Marion Lockert Institut  
Fröbelstraße 18  
30451 Hannover – Linden  
Telefon 0511 763 51 69 - 0  
Fax 0511 763 51 69 - 4  
[service@Marion-Lockert-Institut.de](mailto:service@Marion-Lockert-Institut.de)  
[www.Marion-Lockert-Institut.de](http://www.Marion-Lockert-Institut.de)



Marion Lockert Institut  
Training · Coaching · Entwicklung

Coaching  
Persönliche Beratung

Lösungen



Personal Coaching

## Beratung – für welche Anliegen?

Sie haben das Gefühl, nicht weiterzukommen, zu sehr im eigenen Saft zu schmoren, Anstöße gebrauchen zu können und wollen sich Unterstützung gönnen?

### Berufliche Themen sind z. B.

- Konflikte mit Kunden, Kollegen, Mitarbeitern oder Vorgesetzten
- Unterstützung von Mitarbeiterführung
- Entscheidungcoaching
- Aufstiegs- und Projektcoaching
- Reflektion der eigenen Rolle und Funktion
- Ich-Stärkung
- Entwicklung neuer Ziele
- Förderung des kreativen Potenzials
- Bewerbungsberatung
- Redehemmungen
- Burn-Out
- Work-Life-Balance

„In diesem Prozess habe ich NLP als effektive, nachhaltig wirksame und oft schnelle Hilfe zu grundlegenden Veränderungen erlebt. Am Bedeutsamsten war für mich dabei, den Blick auf die Lösungen statt auf die Probleme zu richten.“

F. Baier, Hannover

### Persönliche Anliegen sind z. B.

- Zielfindung und -klärung
- Auflösung von Hemmungen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Lösung innerer Konflikte
- Stresslösung oder Phobien
- Raucherentwöhnung
- Psychosomatische und körperliche Symptome
- Schwierigkeiten in der Partnerschaft
- Familienkonflikte
- Nähe-Distanz-Probleme
- Auflösung von Co-Abhängigkeit
- Förderung persönlichen Wachstums
- Klärung des Lebenswegs

## Welche Methoden nutzen wir?

Das Neuro Linguistische Programmieren (NLP) ist unsere Basismethode. Es beschäftigt sich mit unseren inneren „Programmen“, also den uns oft unbewussten Denk- und Handlungsmustern, die uns immer wieder Dinge tun lassen, die wir nicht möchten, uns häufig sogar quälen.

Diese inneren Strategien, die manchmal auf hinderlichen Überzeugungen basieren, lassen sich durch spezielle NLP-Methoden verändern.

Bei einem Coaching unterstützt der Coach Sie dabei, nach der kurzen und präzisen Analyse des Problems zunächst ein konkretes Ziel zu entwickeln. Die Wege dahin erschließen wir gemeinsam und überprüfen sie genau auf Stimmigkeit und realistische Umsetzung.

Hier greift NLP als besondere Methode, Ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren und ermöglicht, Blockaden auf Verstandes- und Gefühlsebene zu lösen. So werden Ihre Ziele erreichbar und Sie können sich positiv verändern. NLP arbeitet lösungsorientiert, d.h. immer in Richtung dessen, was Sie erreichen möchten.

Und was erstaunlich ist: Erwiesenermaßen spielt der Grund für ein Problem oft nur eine untergeordnete Rolle, um es lösen zu können.

Methodisch nutzen wir in den Beratungen z.B.

- Gespräche mit zielführenden Fragen
- mentale Übungen
- Visualisierungen

Im Coaching können gut auch mehrere Methoden kombiniert werden, zum Beispiel systemische Aufstellungen oder Bildarbeit, Kinesiologie oder Entspannungsverfahren. So können Sie, oft in kurzer Zeit, zu nachhaltig wirksamen Lösungen kommen.

Und es darf dabei auch leicht gehen!

„Die Aufstellungsarbeit, so wie ich sie bei dir erlebt habe, hat mir den respektvollen, würdigen Zugang zu längst verschütteten Gefühlen ermöglicht.“

Dr. Bernd Rosemeier, Zahnarzt, Gehrden

## Wie gehen wir vor?

Ein Zyklus von NLP-Beratungen bzw. Coachings umfasst in der Regel zwischen 2 bis 10 Sitzungen von 60 Minuten Dauer.

Falls wir uns noch nicht begegnet sind, vereinbaren wir zunächst eine Kennenlern-Sitzung. Wenn Sie sich dann gut aufgehoben und in kompetenten Händen fühlen und beide der Ansicht sind, gut zusammenarbeiten zu können, werden Sie (eventuell nach einer kleinen Bedenkpause) einen weiteren Termin buchen.

Das Honorar pro Sitzung – ja, das liegt bei Ihnen (und vielleicht Ihren Einkommensstrukturen). Sie entscheiden selbst – innerhalb einer gewissen Preisspanne – wie viel Sie investieren. Die Termine werden dann individuell von Mal zu Mal vereinbart, Dauer der Begleitung und Anzahl der Beratungen bestimmen Sie!



„Durch die Arbeit in den NLP-Sitzungen habe ich viel verändert. Dazu gehört der Blick auf meine Stärken und das Positive an Situationen und die Einsicht, dass ich viel mehr „meines Glückes Schmied“ sein kann, als ich gedacht hätte.“

Franziska Wiesemann, Lehrerin, Hannover

„Die ruhige, klare und an den passenden Stellen fordernde Art von Marion Lockert unterstützt mich in meiner Selbstklärung. Dadurch tun sich neue Verhaltensmöglichkeiten und Wege für mich auf.“

Simone Neddermann, selbstst. Projektbegleiterin